

راهنمای واحد درسی تغذیه در دورانه‌ها در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس/مدرسين: دکتر بیت الله علیپور / (۱/۵ واحد) دکتر پروین دهقان (۱/۵ واحد)

پیش نیاز یا واحد همزمان: تغذیه اساسی ۱ و ۲، اصول تنظیم برنامه غذایی

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۳ واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۲۴

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱ مهر ماه تا ۲۷ دی ماه

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه - یک شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کلاس ۵

- هدف کلی و معرفی واحد درسی (۱/۵ واحد-دکتر پروین دهقان):
- در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو بتواند نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه در شیرخوارگی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی، سالمندی، بارداری، شیردهی و روشهای ارزیابی تغذیه ای و ارتقاء وضعیت تغذیه ای را در هر یک از این دورانه‌های مختلف مورد بحث و تحلیل قرار دهد.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- آشنایی با تغذیه دوران بارداری (تغییرات فیزیولوژیک و عوامل موثر بر آن، تغییرات هورمونی و متابولیکی ، مسایل و مشکلات تغذیه ای در این دوره و توصیه های تغذیه ای لازم، روشها و معیارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای و تفسیر آنها، نیازهای تغذیه ای (انرژی، درشت مغذی ها و ریز مغذی ها)، تنظیم برنامه غذایی)
- آشنایی با تغذیه دوران شیردهی (تغییرات فیزیولوژیک و عوامل موثر بر آن، تغییرات هورمونی و متابولیکی ، مسایل و مشکلات تغذیه ای در این دوره و توصیه های تغذیه ای لازم، روشها و معیارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای و تفسیر آنها، نیازهای تغذیه ای (انرژی، درشت مغذی ها و ریز مغذی ها)، تنظیم برنامه غذایی)
- آشنایی با تغذیه کودکان ۰-۲ سال (تغییرات فیزیولوژیک و عوامل موثر بر آن، تغییرات هورمونی و متابولیکی ، تغییرات تکاملی در این دوران، تفسیر منحنی های رشد، مسایل و مشکلات تغذیه ای در این دوره و توصیه های تغذیه ای لازم، روشها و معیارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای و تفسیر آنها، نیازهای تغذیه ای (انرژی، درشت مغذی ها و ریز مغذی ها)، تنظیم برنامه غذایی ، تغذیه تکمیلی)

شیوه ارائه آموزش

- - سخنرانی تعاملی، مباحثه، تشویق دانشجویان جهت مشارکت در مباحث، سوال و جواب، ارایه تمرین کلاسی توسط دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

الف) در طول دوره: تکالیف و فعالیت کلاسی، پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم بارم: ۳
ب) پایان دوره: تستی (MCQ)، جای خالی و تشریحی کوتاه پاسخ بارم: ۷

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: ۳ جلسه

منابع آموزشی

Brown JE. Nutrition through the life cycle: Cengage Learning.
Mahan LK, Raymond JL. Krause's food & the nutrition care process; Elsevier Health Sciences.
Lee, R.D., and D.C. Nieman. Nutritional Assessment, McGraw-Hill, Boston.
Mitchell MK. Nutrition across the life span: WB Saunders.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

Nutrition through the Life Cycle

اطلاعات تماس

مدرس/مدرسین دوره (تلفن، ایمیل و):

Dehghan.nut@gmail.com

داخلی ۳۲۴

۰۴۱ ۳۳۳۷۶۲۳۱

- دکتر پروین دهقان

- دکتر بیت الله علیپور

کارشناس آموزشی (تلفن، ایمیل و):

خانم سلیمانی، آقای حسینی، آقای چیلان

Nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir

ایمیل کارشناس گروه

۰۴۱۳۳۳۷۰۰۰۹

تلفن کارشناس گروه

۰۴۱۳۳۳۷۰۰۰۹

تلفن کارشناس آموزش